



BERGERAC.FR
f @ X T in @ S

LES CENTRES SOCIAUX *de Bergerac*

culturels et sportifs

Jean Moulin

2025-2026

PROGRAMME

Hebdo



Tél : 05 53 22 23 40

Mail : cs-jean-moulin@bergerac.fr



Préfecture de la Dordogne



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

PÔLE MULTIMEDIA DISPONIBLE SUR LES OUVERTURES DU CENTRE SOCIAL

ACCUEIL JEUNES LE LUNDI JUSQU'À 18H- LES MARDIS JEUDIS RESERVÉ À L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLAIRTE - LES MERCREDIS ET VENDREDIS JUSQU'À 22H

Café des parents à l'école
Gambetta 1/ mois
8h30 - 9h30

Fermeture au public
9h - 12h

Accompagnement
administratif
(sur RDV)
8h30 - 12h

Café des parents à l'école Jean
Moulin 8h30 - 9h30 1/mois

Café des séniors
9h- 10h30

Français Langue Etrangère
avec le PARI
9h - 11h

Accompagnement
administratif (sur RDV)
13H30 - 16h

PROJET CLAS
Fresque avec les Arts à
souhaits
Danse Africaine avec Hamid
9H - 12h
à partir de novembre 2025

Randonnée 8h30 - 11h30

Accompagnement à l'insertion
professionnelle
9h - 12h

ATELIER CUISINE
10h- 14h
ponctuellement

QI GONG
12h- 13h30

YOGA
14h - 15h15
15h30 - 16h45

Accompagnement
administratif (sur RDV)
10h - 12h

Français Langue Etrangère
avec le PARI 10h - 12h

GYM DOUCE
avec FAJS
10H45-11H45

Couture
14h - 16h

PROJET CLAS
Accompagnement à la scolarité
16h30 - 18h

PROJET ADOS
(12-15 ans)
avec les arts à souhaits
14h - 16h
à partir de novembre 2025

QI GONG 12h - 13h30

Sortie culturelle
ponctuellement
14h-17h30

JEUX DE CARTES
14h - 17h

Scrabble
14h - 17h

Accompagnement à la scolarité
collège - lycée
17h - 19h

Danse Africaine
18h30- 20h

PROJET CLAS
Acompagnement à la scolarité
16h30 - 18h

Accompagnement à la scolarité
collège - lycée 17h - 19h

FUTSAL
adulte
19h-21H

FUTSAL
12-15 ANS
18H-20H

FUTSAL féminin
10-14 ANS
18h30-19h30

Futsal
avec l'asso Soeurs et Frères
Sans Frontière
à partir de 16 ans
19h -20h30

FUTSAL
18H30-20H

ADULTE

TOUT PUBLIC

ENFANCE

FAMILLE

JEUNESSE