

















MENU








DU 03 AU 09 MARS






	POTAGE ADULTE	ENTRÉE	PLAT	ACCOMPAGNEMENT	FROMAGE	DESSERT
Lundi	Bouillon vermicelle	Crudités	Escalope viennoise	Haricots verts bio 	Fromage	Compote de pommes bio 
Mardi	Potage de légumes	Oeuf dur mayonnaise	Poisson MSC meunière 	Gratin de pommes de terre	Yaourt aromatisé	Fruit de saison
Mercredi	Potage au céleri	Saucisson sec	Rôti de porc	Purée de potiron	Fromage	Crème dessert caramel
Jeudi	Potage de légumes	Céleri rave bio rémoulade 	Sauté au bœuf bio 	Pâtes / carottes braisées	Fromage AOP 	Fruit de saison
Vendredi	Potage de légumes	Betteraves bio 	Chili con carne	Riz IGP 	Fromage	Crumble de fruits
Samedi	Potage de lentilles	Salade d'endives au comté	Escalope de volaille sauce forestière	Poêlée de légumes Pommes de terre bio au four 	Fromage blanc	Pomme au four
Dimanche	Potage de carottes	Macédoine mayonnaise	Sauté de lapin	Semoule	Fromage	Tarte à la noix de coco

	POTAGE ADULTE	ENTRÉE	PLAT	ACCOMPAGNEMENT	FROMAGE	DESSERT
Lundi	Potage de légumes	Carottes râpées	Nuggets végétaux sauce barbecue	Pâtes bio 	Fromage	Fruit de saison
Mardi	Soupe à l'oignon	Chou chinois aux raisins secs	Rôti de boeuf	Petits pois carottes 	Fromage AOP	Éclair au chocolat
Mercredi	Potage de légumes	Salade de haricots verts	Boulettes de bœuf sauce tomate	Potimarrons rôtis	Fromage	Compote de pommes bio 
Jeudi	Bouillon vermicelle	salade verte au gruyère	Tajine de poisson	Semoule bio 	Fromage blanc bio 	Ananas au sirop
Vendredi	Potage de légumes	Pâté de campagne Cornichons	Poulet rôti	Chou-fleur au jus	Fromage	Fruit de saison bio 
Samedi	Potage parmentier	Crêpe aux champignons	Langue de bœuf sauce piquante	Pâtes bio 	Fromage	Crème dessert praliné
Dimanche	Potage de légumes	Salade coeur de palmier vinaigrette	Choucroute	.	Fromage	Tarte Bourdalou

MENU

DU 17 MARS AU 23 MARS

	POTAGE ADULTE	ENTRÉE	PLAT	ACCOMPAGNEMENT	FROMAGE	DESSERT
Lundi	Potage de pois cassés	Salade de torsades bio, maïs 	Émincé de dinde sauce curry	Haricots verts bio persillés 	Fromage AOP 	Flan nappé caramel
Mardi	Potage de légumes	Oeuf à la russe	Chipolatas de volaille	Purée de pois cassés	Fromage	Fruit de saison bio 
Mercredi	Potage de légumes	Museau	Poisson meunière	Carottes et navets	Petit suisse	Tarte aux pommes
Jeudi	Velouté tomate vermicelle	Chou rouge vinaigrette	Quiche fromage	Salade verte vinaigrette	Fromage blanc	Banane
Vendredi	Potage parmentier	Carottes râpées bio vinaigrette 	Filet de merlu MSC 	Riz IGP Brunoise de Légumes 	Fromage	Compote
Samedi	Potage de légumes	Toast et rillettes de sardines	Pot au feu	Légumes pot au feu	Fromage	Poire au sirop
Dimanche	Soupe à l'oignon	Toast au chèvre salade verte	Foie à la moutarde	Endives braisées	Fromage	Cake marbré au chocolat du chef

	POTAGE ADULTE	ENTRÉE	PLAT	ACCOMPAGNEMENT	FROMAGE	DESSERT
Lundi	Potage de légumes	Céleri-rave bio et carottes bio râpés vgt 	Omelette ciboulette	Gratin de brocolis et pommes de terre	Yaourt bio à la vanille 	Fruit
Mardi	Potage de lentilles	salade verte au maïs	Sauté de bœuf bio à la provençale 	Frites	Fromage	Cocktail de fruits
Mercredi	Potage de légumes	Chou blanc bio vinaigrette 	Sauté de poulet façon basquaise	Riz bio créole petits légumes 	Fromage AOP 	Semoule aux raisins
Jeudi	Potage tomate	Terrine de légumes	Sauce carbonara	Macaronis bio 	Fromage	Fruit de saison
Vendredi	Soupe à l'ail	Saucisson à l'ail Cornichons	Filet de poisson	Epinards à la crème	Fromage blanc	Gâteau au chocolat du chef
Samedi	Potage de légumes	Salade d'endives aux pommes	Saucisse de Toulouse	Lentilles mijotées et carottes bio 	Fromage	Fruit de saison
Dimanche	Soupe de navets	Fond d'artichaut vinaigrette	Blanquette de veau à l'ancienne	Riz	Fromage	Mille feuilles