



# LES CENTRES SOCIAUX *de Bergerac*

culturels et sportifs

Germaine Tillion

PROGRAMME

Hebdomadaire

SEPT/OCT

2022

  
[bergerac.fr](http://bergerac.fr)



Tél : 05 53 57 92 78

Mail : [cs-germaine-tillion@bergerac.fr](mailto:cs-germaine-tillion@bergerac.fr)



LUNDI

**Marche**

9H-11H

**Activité Physique  
Adaptée pour les  
Séniors**

*avec GE-APA-Santé*  
10H30-12H

MARDI

**9H-12H**

Fermeture public

MERCREDI

**Inclusion Numérique**

*avec Base*  
9H-11H

JEUDI

**Café Papote**

8H45-10H30

**Marche douce**

9H-11H

**Permanence Famille**

9H-12H

VENDREDI

**Atelier d'éveil éducatif**  
**1 fois/mois**

*avec le Pôle Petite Enfance*  
10H-11H30

**Permanence Famille**

09H-12H

**Atelier créatif**

14H-16H

**Jeux de Société**

14H-16H

**Insertion  
Professionnelle**

**Jeunes**

14H-16H

**Inclusion  
Numérique**

*avec Base*  
14H-16H

**Cours d'Arabe et français  
langues étrangères**

*avec AMAL*  
18H-19H

**Jeux de Société**

14H-16H

**Permanence Famille**

14H-16H

**Accompagnement  
à la scolarité**

16H30-18H

**Accompagnement  
à la scolarité**

*avec le PARI*

*Collège*

17H30-19H

**Futsal**

20H-22H

**Atelier**

**Parents/Enfants**

14H-17H

**Atelier - Enfance  
Jeunesse**

14H-17H

**Rugby Citoyen  
6/15 ans**

14H-17H

**Gym Tonique**  
*avec Géraldine*

17H-18H

**Couture**

14H-16H

**Jeux de Société**

14H-16H

**Accompagnement  
à la scolarité**

16H30-18H

**Accompagnement  
à la scolarité**

*avec le PARI*

*Collège*

17H30-19H

**Futsal**

20H-22H

**Jeux de Société**

14H-16H

**Accueil jeunes**

14H-18H

**Adultes**

**6/11 ans**

**Famille**

**Jeunes**



[bergerac.fr](http://bergerac.fr)



VILLE DE  
BERGERAC

# LES CENTRES SOCIAUX *de Bergerac*

culturels et sportifs

Jean Moulin

PROGRAMME

Hebdomadaire

SEPT/OCT

2022

Tél : 05 53 22 23 40

Mail : [cs-jean-moulin@bergerac.fr](mailto:cs-jean-moulin@bergerac.fr)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>Inclusion Numérique</b> <i>avec Base</i> 9H30-11H30</p> <p><b>Français langue étrangère</b> <i>avec Hélène Janot</i> 9H-11H</p>	<p><b>9H-12H</b> Fermeture public</p>	<p><b>Accompagnement administratif</b> <b>(sur RDV)</b> 8H30-12H</p>	<p><b>Accompagnement administratif</b> <b>(sur RDV)</b> 8H30-12H</p> <p><b>Randonnée</b> 8H30-11H30</p> <p><b>Marche rapide</b> 9H-10H30</p> <p><b>Marche douce</b> 10H45-11H45</p>	<p><b>Gym douce</b> <i>avec Géraldine Boutolleau</i> 11H-12H</p> <p><b>Qi Gong</b> <i>avec Michèle Morabito</i> 12H-13H30</p>
<p><b>Accompagnement administratif</b> <b>(sur RDV)</b> 13H30-18H</p> <p><b>Scrabble</b> 14H-17H</p> <p><b>Qi Gong</b> <i>avec Michèle Morabito</i> 18H-19H30</p>	<p><b>Yoga</b> 14H-15H20 ou 15H30-16H50 <i>Salle Pierre Guichard</i></p> <p><b>Informatique</b> 14H-15H30</p> <p><b>Accompagnement à la scolarité</b> 17H-19H</p> <p><b>Futsal Féminin</b> 18H30-19H30</p> <p><b>Accueil jeunes</b> 19H-21H</p>	<p><b>Activité Enfance- Jeunesse</b> 14H-17H</p> <p><b>Rugby Citoyen 6/15 ans</b> 14H30-16H30</p> <p><b>Chorale</b> <i>avec K and Co</i> 15H-17H</p> <p><b>Futsal</b> 19H-21H30</p>	<p><b>Inclusion Numérique</b> <i>avec Base</i> 14H30-16H30</p> <p><b>Accompagnement à la scolarité</b> 17H-19H</p> <p><b>Futsal</b> 18H-19H30</p>	<p><b>Français langue étrangère</b> <i>avec Hélène Janot</i> 14H-16H</p> <p><b>Jeux de cartes</b> 14H-17H</p> <p><b>Futsal</b> 19H-21H</p> <p><b>Accueil jeunes</b> 19H-21H</p>

**Adultes**

**6/11 ans**

**Famille**

**Jeunes**



# LES CENTRES SOCIAUX *de Bergerac*

culturels et sportifs

*La Brunetière*

**PROGRAMME**

*Hebdomadaire*

**SEPT/OCT**

**2022**



*bergerac.fr*



VILLE DE  
**BERGERAC**

Tél : 05 53 63 15 57

Mail : [cs-brunetiere@bergerac.fr](mailto:cs-brunetiere@bergerac.fr)



LUNDI

**Gymnastique**

9H15-10H15

**Gymnastique douce**

10H30-11H30

**Marché** (1 fois/mois)

**Zumba**

(Répit parental)

14H-15H

**Insertion**

**Foyer jeunes**

14H-18H

**Accompagnement**

**à la scolarité**

16H30-18H30

**Basket**

Activité Péri-scolaire

17H45-19H00

MARDI

**9H-12H**

Fermeture public

**Permanence**

**Puéricultrice**

14H-17H30

2ème mardi du mois

**Sur Rdv**

**Couture**

14H30-16H30

**Inclusion**

**Numérique**

avec Base

14H30-16H30

**Accompagnement**

**à la scolarité**

16H30-18H30

**Atelier créatif**

avec Jeu Déambule

Activité Péri-scolaire

17H45-19H15

**Tennis**

Activité Péri-scolaire

17H45-19H00

**Soirée Jeunes au Foyer**

21H-1H

MERCREDI

**Atelier des**  
**bouts de choux**

(0-3 ans)

9H30-11H

**Permanence**

**Assistants Sociaux**

9H-12H

2ème mercredi du mois

**Sur Rdv**

**Foyer jeunes**

14H-18H

**Rugby Citoyen**

6/15 ans

14H30-16H30

**Danse**

avec Danse et Vie

18H-19H30

JEUDI

**Gymnastique**

1er groupe

9H15-10H15

**Gymnastique**

2ème groupe

10H15-11H15

**Insertion**

**Foyer jeunes**

14H-18H

**Accompagnement**

**à la scolarité**

16H30-18H30

**Tennis**

Activité Péri-scolaire

17H45-19H00

VENDREDI

**Atelier Temps Libre**

Sortie 1 fois/Mois

8H30-18H

**Café Parent'aise**

(Répit parental)

9H-10H30

**Café de l'emploi**

**Foyer jeunes**

9H-12H

**Inclusion**

**Numérique**

avec Base

14H30-16H30

**Soirée Jeunes**

**au Foyer**

21H-1H

Sortie Jeunes  
Le samedi 1 fois/mois

**Adultes**

**6/11 ans**

**Famille**

**Jeunes**