

# SPORT SENIOR

à Bergerac!

## Gym douce

(gainage, étirements ..)

**Lundi : 16h-17h30**

Gymnase Jean Moulin

**Jeudi : 14h-16h**

Gymnase Arguès

## Initiations et découvertes

(badminton, golf, marche nordique, self-défense,..)

**mercredi : 9h30-11h30**

Gymnase Paul Bramerie / dojo / plein air

**Activités menées  
par les éducateurs sportifs  
de la ville**

### Tarifs annuels :

47.15 euros (Bergerac)

52.39 euros (Hors Bergerac)

### Tarifs à la période\*:

23.81 euros (Bergerac)

26.45 euros (Hors Bergerac)

\*Septembre à janvier / février à Juin